B A S E N F A S T E N 2018

unter ärztlicher Leitung von
Dr. Gabriele Witzani

Basenfasten mit Köstlichkeiten aus Claudia`s Haubenküche: täglich neue kulinarische Überraschungen zubereitet aus basischen Nahrungsmitteln wie Obst, Gemüse, Kräutern, Gewürze, Nüsse, Samen, Sprossen..

Fasten bewirkt:

- entgiften, entschlacken, entsäuern
- Immunsystem stärken, Selbstheilungskräfte aktivieren
- Stressabbau, Innehalten, Stopp sagen
- Ruhe, Neuorientierung, Regeneration, neues Körpergefühl
- Ernährungsgewohnheiten ändern, Gewichtsreduktion

Fastenprogramm:

- entgiften mittels Glaubersalz, Leberwickel, Ölziehen...
- aktives Erwachen, Atem- und Entspannungstechniken
- tägliche Gesprächsrunden, Wanderungen, Vorträge
- tägliche Blutdruckmessung, ärztliches Beratungsgespräch

Termin: Samstag 10.3. - Samstag 17.3.2018

Leitung: Dr. Gabriele Witzani, www.gabriele-witzani.at

Ort: Landhofmühle, 8383 Minihof-Liebau, www.landhofmuehle.at

Kosten:
Fastenbegleitung: € 450.-
Unterkunft und Verpflegung im EZ € 290.-, DZ € 220, zuzüglich Ortstaxe € 10.50,

Anmeldung: Dr. Gabriele Witzani, Tel.: 0676/5014331, Email: dr.witzani@gmx.at
Zimmerreservierung: Claudia Fartek, Tel.: 03329/2814, Email: office@landhofmuehle.at